

DIABETE: DETERMINAZIONE GLICEMIA

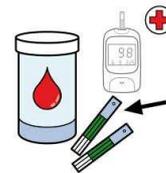
1) Prendere il contenitore contenente il materiale per la determinazione della glicemia (glucometro, pungidito, strisce reattive, ecc) e appoggiarlo sul tavolino

2) Lavarsi le mani o in assenza di acqua utilizzare igienizzanti per le mani a base alcolica in gel o spray e mettersi i guanti



3) Coinvolgere il bambino

4) Prendere il glucometro e appoggiarlo sul tavolino, inserire la striscia reattiva nell'apposita fessura che determina l'accensione dello strumento (questo non occorre se il glucometro è del tipo con striscia reattiva incorporata) e aspettare la comparsa della gocciolina sul display



5) Prendere il pungidito, controllare che la taratura sia (indica la profondità della puntura ed è impostata dalla famiglia) quindi dopo aver disinfettato il dito e lasciato asciugare completamente



6) Appoggiare il pungidito sul dito, premere il tasto sopra il pungidito per pungere



7) Spremere il dito per fare uscire la gocciolina di sangue



8) Appoggiare la parte terminale della striscia reattiva (inserita nel glucometro) sul dito, in modo da raccogliere la goccia di sangue, dopo pochi secondi compare il valore della glicemia sul display



9) Trascrivere sul registro giornaliero il valore della glicemia, riordinare il materiale utilizzato e riporlo nell'apposito armadio